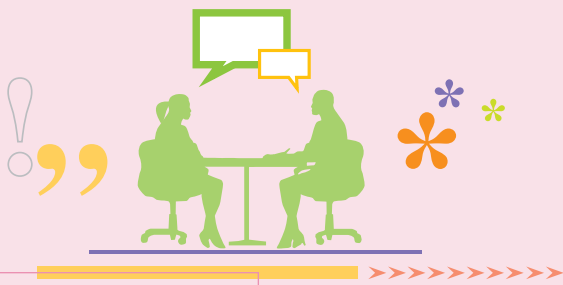




Grossesse non désirée?



Grossesse non désirée?

Si vous êtes enceinte et envisagez de recourir à un avortement, il est important que vous sachiez que vous n'êtes pas seule. Chez **bpas**, nous aidons chaque année des milliers de femmes dans votre situation.

Chez **bpas**, la consultation est la première étape du processus; c'est une période pendant laquelle vous aurez tout le temps nécessaire pour discuter des options dont vous disposez. Si vous choisissez ensuite d'avorter, le rendez-vous thérapeutique vous convenant le mieux et le plus tôt possible vous sera proposé en respectant vos besoins.

à propos de cette brochure

Cette brochure vous donne des informations sur **bpas** et sur ce que vous pouvez attendre d'une consultation avec nous. Nous avons également inclus, à titre d'information, une explication brève des différents types de traitement.

sommaire

- consultation p4
 - options pour la grossesse
 - examen médical
 - options de traitement
- types de traitement abortif chez **bpas** p6
- éléments importants à ne pas oublier avant votre consultation p7

Si vous envisagez l'avortement, ne tardez pas, contactez-nous dès que vous le pouvez.

Appelez le **+44 1789 416 569** pour convenir d'un rendez-vous.

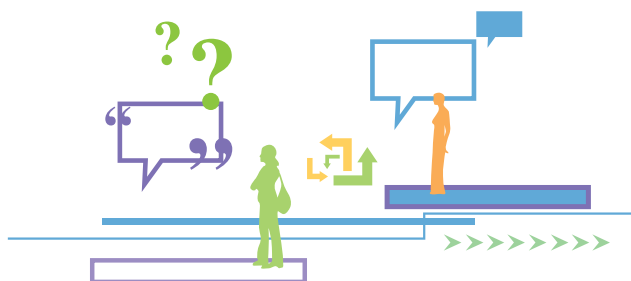
à propos de **bpas**

Avec plus de 40 années d'expérience, nous aidons les femmes confrontées à une grossesse non désirée ou à une grossesse qu'elles choisissent d'interrompre.

Nous sommes une organisation caritative et nous travaillons la plupart du temps pour le compte du National Health Service (système de santé public du Royaume-Uni). Nous disposons de centres à travers tout le Royaume-Uni, vous pouvez donc voyager dans des aéroports régionaux si vous préférez. Vous serez accueillie par un personnel chaleureux, ne portant pas de jugement et expérimenté qui s'occupe de femmes de tout âge avec compétence et sensibilité.

Appelez le **+44 1789 416 569**.

Vous trouverez également de plus amples informations sur www.bpas.org



vosre consultation bpas

La consultation dure environ une heure et demie.

Veillez noter que le traitement se déroulera lors d'un autre rendez-vous, généralement pas le même jour.

Si possible, nous ferons de notre mieux pour vous donner un rendez-vous thérapeutique le même jour ou le jour suivant.

options pour la grossesse

Pendant votre consultation, vous aurez du temps pour parler de la grossesse et de vos options, qui sont de:

- poursuivre la grossesse et devenir parent
- poursuivre la grossesse et choisir l'adoption
- interrompre la grossesse

Cette discussion durera aussi longtemps qu'il le faudra. Si vous choisissez de recourir à l'avortement, nous pouvons procéder à l'examen médical. Si vous avez besoin de plus de temps pour réfléchir à vos options, vous pouvez parler de manière plus approfondie à un psychothérapeute.

examen médical

Si vous choisissez de recourir à un avortement chez bpas, vous devrez passer un examen médical. Nous examinerons vos antécédents médicaux et procéderons à quelques tests, parmi lesquels:

- une échographie - elle peut être réalisée sur votre ventre ou si la grossesse est à un stade précoce, une petite sonde peut être placée dans votre vagin
- une analyse sanguine au doigt

Parfois, il est difficile d'identifier les grossesses très précoces (4-6 semaines). Si vous choisissez d'assister à une consultation à ce stade, nous ne pourrions peut-être pas confirmer la grossesse et procéder au traitement lors de cette visite.

Il est utile de subir un test de dépistage des infections sexuellement transmissibles lorsque vous êtes chez nous. Nous discuterons avec vous des tests qui sont disponibles et nous aborderons également la contraception avec vous.

options de traitement

Après votre examen médical, nous aborderons avec vous les options de traitement abortif.

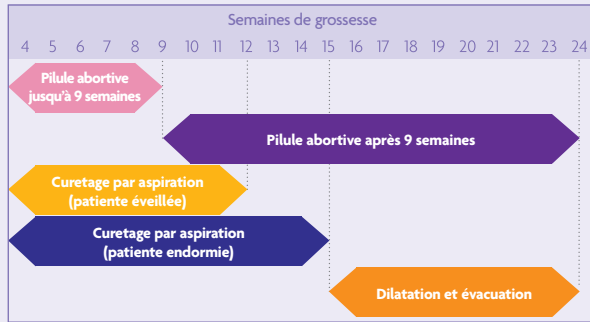
Le type d'avortement que vous aurez dépendra du nombre de semaines de grossesse, si vous souhaitez être éveillée ou endormie et de votre choix personnel. Si vous présentez une pathologie, celle-ci peut influencer les types de traitement que nous pouvons vous proposer.

Nous répondrons à vos questions et vous aiderons à choisir le meilleur type de traitement pour vous. Nous prendrons ensuite un rendez-vous thérapeutique pour vous.



types d'avortement

Pendant la consultation, nous évoquerons avec vous les types d'avortement qui sont disponibles. Nous répondrons également à toutes vos questions pour vous aider à choisir le meilleur traitement pour vous.



Pilule abortive jusqu'à 9 semaines de grossesse (EMA)

- implique la prise de médicaments provoquant une fausse-couche précoce (vous pourrez ressentir la même sensation qu'en cas de règles abondantes et plus douloureuses)
- au moins deux visites à la clinique sont nécessaires (elles peuvent se dérouler le même jour ou jusqu'à 3 jours d'intervalle)
- aucune intervention chirurgicale ni anesthésie n'est effectuée

Pilule abortive entre 9 et 24 semaines de grossesse

- implique la prise de médicaments provoquant la contraction de l'utérus et l'expulsion du fœtus
- deux visites à la clinique sont nécessaires
- dans certains cas, vous devrez passer une nuit à la clinique lors de la deuxième visite

Curetage par aspiration (patiente éveillée) jusqu'à 12 semaines

Curetage par aspiration (patiente endormie) jusqu'à 15 semaines

- implique le retrait du fœtus par une légère aspiration
- une visite à la clinique, retour à la maison le même jour
- peut être réalisé en étant éveillée ou endormie (sous anesthésie locale ou générale)

Dilatation et évacuation

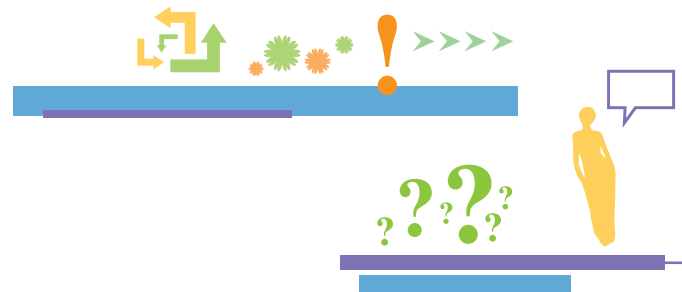
- entre 15 et 24 semaines de grossesse
- un médecin retirera le fœtus à l'aide de forceps étroits passés par le col de l'utérus
- procédure réalisée sous anesthésie générale (patiente endormie)
- une visite à la clinique, retour à la maison généralement le même jour pour les avortements jusqu'à 20 semaines
- au-delà de 20 semaines, plus d'une visite ou une nuit à la clinique peuvent être nécessaires

si vous appelez pour réserver une consultation chez bpas

- veuillez nous informer des pathologies dont vous souffrez
- essayez de vous souvenir des dates de vos dernières règles

éléments importants à ne pas oublier pour votre consultation

- veuillez apporter tous les médicaments que vous prenez à votre consultation
- essayez de venir à la consultation avec une vessie pleine pour que nous puissions voir l'échographie plus clairement
- nous ne disposons pas de structures d'accueil pour les enfants dans nos centres
- veuillez emmener uniquement une personne avec vous car nous n'avons pas de structures pour les groupes plus grands
- vous ne devez pas manger pendant les 6 heures qui précèdent votre consultation. Vous pouvez boire des gorgées d'eau jusqu'à 2 heures avant votre consultation.





“ Je voulais juste vous remercier. Votre personnel s’est montré sympathique et professionnel et cela m’a vraiment aidée à traverser cette journée...”

patiente **bpas**

Pour plus d’informations, appelez le +44 1789 416 569.

www.bpas.org

Solutions thérapeutiques en matière de procréation depuis 1968

Siège social **bpas**: 20 Timothy's Bridge Road, Stratford Enterprise Park, Stratford-upon-Avon. CV37 9BF.

Organisme de bienfaisance enregistré 289145 comme British Pregnancy Advisory Service (Service britannique de conseil en matière de grossesse)

PRI-UNP-301
August 2011