

## Často kladené otázky

### Interrupcia:

Ako prebieha konzultácia?

- Najprv sa stretnete s psychologickým poradcom a potom s jedným z našich zdravotníkov (buď lekárom alebo ošetrovateľom). Konzultácia trvá zvyčajne maximálne dve hodiny.
- Aby sme zistili, v ktorom štádiu tehotenstva ste, urobíme Vám tehotenský test z moču a ultrazvukové vyšetrenie. Toto nám pomôže rozhodnúť o druhu Vašej liečby. Berte na vedomie, že počas ultrazvukového vyšetrenia nebudete mať možnosť vidieť žiadne zábery. Je možné, že Vám urobíme aj jednoduchý krvný test.

### Ako prebieha interrupčný zákrok?

- Interrupčné zákroky sa líšia v závislosti od štádia tehotnosti. Ženy si zvyčajne vyberú zákrok, ktorý im a ich okolnostiam najviac vyhovuje.
- Podrobné informácie o rôznych zákrokoch sú uvedené nižšie.

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
Liekové prerušenie tehotenstva																							
Manuálne podtlakové vysatie												Roztiahnutie a vyprázdenie											
Podtlakové vysatie																							

### Liekové prerušenie tehotenstva

Do 9 týždňov:

- Podané sú dva lieky – buď so 6- až 8-hodinovým odstupom alebo s 1- až 3-dňovým odstupom. Hospitalizácia nie je potrebná.
- Pri prvej návšteve klientka prehltnie jednu tabletku lieku nazývaného Mifepriston. Mifepriston zablokuje účinok hormónu progesterónu na maternicu. Toto zastaví pokračovanie tehotenstva a vyvolá odlupovanie výstelky maternice. Do ďalšej návštevy centra sa môžu prejaviť vedľajšie účinky, ako sú slabé krvácanie, nevoľnosť alebo vracanie.
- Pri druhej návšteve Vám budú do pošvy blízko krčka maternice zavedené dve tabletky prostaglandínu – Misoprostolu. Tento liek vyvoláva sťahovanie maternice, a tiež krvácanie a kŕče. Zvyčajne sa aplikuje pomocou tampónu, a ak používanie tampónov nie je pre Vás nepríjemné, môžete si vložiť tento liek aj sama.
- Väčšina žien, poučená o tom, čo robiť po tom, ako je Misoprostol zavedený do pošvy, odíde hneď domov. Vo väčšine prípadov sa tehotenstvo preruší v priebehu 4 až 6 hodín.
- Krvácanie z pošvy ešte neznamená, že došlo k prerušeniu tehotenstva, a aby sa potvrdila účinnosť liekov, je dôležitá kontrola, buď osobná alebo telefonická.

### 9 až 23 týždňov a 5 dní

- Podané sú dva lieky – s 24- až 28-hodinovým odstupom. Môže byť potrebná hospitalizácia.
- Pri prvej návšteve klientka prehltnie jednu tabletku Mifepristonu.
- U žien, ktoré sú tehotné 22 a viac týždňov, sa môže pri tejto návšteve robiť aj ďalší zákrok. Doktor zavedie do maternice ihlu a vstrekne liek, ktorý zastaví srdce plodu. Tento zákrok môže byť vykonaný v lokálnej anestézii alebo v celkovej miernej anestézii.
- Pri druhej návšteve je klientka prijatá na liečebnú jednotku. Tabletky Misoprostolu sú zavedené do pošvy blízko krčka maternice. Misoprostol vyvoláva sťahovanie maternice, a tiež krvácanie a kŕče. Klientka môže tiež pociťovať nevoľnosť, vracanie alebo môže mať hnačku. Aby sa cítila pohodlne počas celého zákroku, dostane podľa potreby lieky na zmiernenie bolesti a iných symptómov.

- Opakované dávky 2 tabliet Misoprostolu budú podávané vaginálne alebo ústne každé 3 hodiny, až kým nedôjde k prerušeniu tehotenstva. U väčšiny žien dôjde k prerušeniu tehotenstva v priebehu 6 až 8 hodín od použitia Misoprostolu, ale u niektorých žien bude potrebná hospitalizácia aspoň na jednu noc.

### Manuálne podtlakové vysatie

- Tento zákrok môže byť vykonaný v operačnej sále alebo v zákrokovni.
- Pred zákrokom sa podá orálne analgetikum (zvyčajne Ibuprofén) a do krčka maternice sa injikuje anestetikum. Klientke bude zároveň v prípade potreby k dispozícii Entonox („plyn a vzduch“).
- Krček maternice sa potom kovovými tyčinkami nazývanými dilatátory pomaly roztiahne a obsah maternice sa pomocou ručného alebo elektrického vysávacieho prístroja vyprázdni.
- Tento zákrok trvá zvyčajne 10 až 15 minút a čas zotavenia je 30 až 45 minút.
- Hospitalizácia nie je potrebná.

### Podtlakové vysatie

- Tento zákrok sa vykonáva v operačnej sále.
- Rýchlo účinkujúce celkové anestetikum sa vpichne do žily na ruke alebo ramene.
- Krček maternice sa potom kovovými tyčinkami nazývanými dilatátory pomaly roztiahne a vyprázdnenie sa vykoná pomocou jemného ručného alebo elektrického vysávacieho prístroja.
- Tento zákrok trvá zvyčajne okolo 10 až 15 minút a čas zotavenia je 1 až 2 hodiny.
- Klientky nemusia byť hospitalizované.

### Roztiahnutie a vyprázdnenie (D&E)

- Pred roztiahnutím a vyprázdnením sa pripraví krček maternice. Misoprostol krček maternice zmäkčí a pomocou dilatátorov zavedených do krčka sa krček pomaly roztiahne.
- Klientky, ktoré sú 22 a viac týždňov tehotné podstúpia deň pred touto operáciou dodatočný zákrok. Doktor zavedie do maternice ihlu a vstrekne liek, ktorý zastaví srdce plodu. Tento zákrok môže byť vykonaný v lokálnej anestézii alebo v celkovej miernej anestézii. Klientka bude môcť odísť domov a na kliniku sa vráti na druhý deň na odstránenie mŕtveho plodu.
- Roztiahnutie a vyprázdnenie sa vykonáva v operačnej sále v celkovej miernej anestézii.
- Pomocou chirurgických klieští sa odstráni plod a zvyškové tkanivo sa odstráni vysatím.
- Hospitalizácia nie je potrebná. Väčšina žien je schopná z kliniky odísť do 6 hodín od ich príchodu.

### Existuje nejaké riziko?

- Interrupčné zákroky, hlavne v skorých týždňoch tehotenstva, sú veľmi bezpečné, ale žiadne klinické zákroky nie sú celkom bez rizika. Nebola dokázaná žiadna dlhodobá súvislosť medzi interrupciou a mimomaternicovým tehotenstvom alebo neplodnosťou.

### A čo infekcia?

- Jedným z najväčších rizík po interrupcii je infekcia. Na minimalizáciu tohto rizika dostanú všetky naše klientky kúru antibiotík. Taktiež ženám odporúčame, aby dva týždne po zákroku nemali sexuálny styk a aby používali hygienické vložky namiesto tampónov. Niektoré ženy môžu po interrupcii niekoľko dní krváčať.

### Ako sa budem po interrupcii cítiť?

- Rôzne ženy budú mať po interrupcii rôzne pocity a rôzne sa s nimi vyrovnajú. Mnohým ženám pomôže mať po interrupcii niekoho pri sebe. Niektoré ženy si vyberú voľno, kým iné môžu ísť hneď na druhý deň do práce – obe reakcie sú bežné.

- Po zákroku, kým sa telo zotavuje, hladiny hormónov u niektorých žien výrazne kolíšu. Toto môže spôsobiť zmeny nálad a ženy sú bežne trochu citlivé a podráždené.
- Po interrupcii majú niektoré ženy pocit straty, a to aj v prípade, ak sú presvedčené, že ich rozhodnutie bolo správne. Iné môžu pociťovať úľavu.

#### **Budem potrebovať psychologickú pomoc?**

- Všetky ženy sú iné a čas potrebný na to, aby bola žena schopná hodiť podstúpenú interrupciu za hlavu nie je jednotný. Organizácia bpas Vám kedykoľvek po podstúpení interrupcie môže poskytnúť pozákové poradenstvo.